PRANA
YOGA STUDIO

Pilates reformer - slik fungerer kursene!

- Du må booke deg på samme tid alle 6 gangene, også hvis du skal på reformer 2 viderekommende kurs.

- Du kan avbestille en time hvis du blir forhindret fra å møte, men det må skje etter første kursdag. Kan du ikke første kursdag, må du sende mail og be om å ha den tilgode.

- Når du avbestiller (innen tidsfristen) får du timen tilgode i bookingsystemet, som du kan bruke til å booke deg på en ny time - dette MÅ du ordne selv, men du kan selvfølgelig be om hjelp hvis du ikke vet hvordan det gjøres i bookingsystemet.

- Du må bruke opp hele kurset innen kursperioden, det går ikke an å overføre ubrukte timer til neste kursrunde.

- Du må ha (pilates) sokker med antiskli. Vi selger sokker.

- Ved sykdom eller skade som hindrer deg fra å fullføre kurset, sender du mail og forklarer situasjonen. Det må gjøres før du skal på neste time.

- Hvis du har timer tilgode som du ikke får tatt igjen på en reformer time, så kan du booke deg på andre timer vi har på timeplanen - da er jo pilates matte et godt alternativ.

Lykke til med effektiv og gøy trening, og takk for at du velger Prana og våre dyktige instruktører!